

Phẩm 6: KHÔNG PHÓNG DẬT (Phần 1)

Nếu ai thích phóng dật  
Kẻ ấy không giải thoát  
Do ngu si mê loạn  
Nên cách xa Bồ-đề.  
Người không thích phóng dật  
Xem phóng dật như thù  
Chư Thiên vì phóng dật  
Phải đọa trong địa ngục.  
Chúng sinh mà phóng dật  
Thì chìm trong sinh tử  
Nếu tâm lìa tội ấy  
Tự tánh vốn thanh tịnh.  
Không phóng dật hơn hết  
Như được uống cam lồ  
Kẻ phóng dật si mê  
Uống độc được phải chết.  
Lại nữa người phóng dật  
Như lửa độc hừng cháy  
Do đó tạo các nghiệp  
Mãi mãi bị thiêu đốt.  
Trong tất cả thế gian  
Vô vi tịch tĩnh nhất  
Người nào không phóng dật  
Sẽ đến được nơi này.  
Kẻ nào sống phóng dật  
Thường tạo nghiệp bất thiện  
Bị ngu si che lấp  
Làm sao được sinh Thiên.  
Phóng dật gây hoại diệt  
Lìa nó được an ổn  
Ác độc thật đáng chán  
Do vậy nên lánh xa.  
Người nào không phóng dật  
Được thế gian tôn trọng  
Thường xa lìa điên đảo  
Được khen bậc Chánh nhân.  
Cớ sao tham dục lạc  
Sinh tội lỗi buông lung  
Nếu không tâm kiềm chế  
Bị ma chết khuất phục.  
Hủy lạc như tro nóng  
Phóng dật dường lửa dữ  
Thiêu vô lượng chư Thiên

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Si đấm không nhận biết.  
Kẻ không đoan phóng dật  
Bị luân hồi sinh tử  
Bị cảnh giới mê hoặc  
Không thể cầu giải thoát.  
Phóng dật dấy chư Thiên  
Đọa lạc trong hiểm nạn  
Vì thế người trí tuệ  
Gọi phóng dật là độc.  
Khoái lạc như mật ngọt  
Kẻ phóng dật thích nếm  
Sau chịu lấy quả khổ  
Tự nhận những độc hại.  
Phóng dật rước nguy ách  
Người trí đều biết rõ  
Ngu si không nhàm chán  
Chẳng khác nào bò trâu.  
Người thích sống buông lung  
Chỉ có khổ đau thôi  
Phóng dật nhân chẳng lành  
Chút vui không giữ được.  
Không phóng dật sẽ được  
Tâm sống trong tịch tĩnh  
Phóng dật vượt mọi kẻ  
Chỉ chịu khổ địa ngục.  
Chư Thiên tham phóng dật  
Đắm nhiễm trong vô minh  
Giống như các loài khác  
Chỉ nương dựa ngu si.  
Chư Thiên luôn phóng dật  
Thích các thứ biến hiện  
Rằng thường ở cõi trời  
Không biết mình đọa lạc.  
Lại nữa các vị trời  
Biết hưởng lạc chừng mực  
Nhưng nếu buông lung nhiều  
Phá hoại, tự chuốc tội.  
Tham đắm không dừng bỏ  
Mọi diệu lạc cõi trời  
Phước nghiệp giảm theo đó  
Tự biết sẽ thoái đọa.  
Chỉ tội lỗi phóng dật  
Chư Thiên vĩnh viễn trừ  
Vì tham ái không bỏ  
Từ Đao-lợi đọa lạc.

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

*Ngu si thích phóng dật  
Sinh các thứ tội ác  
Đến lúc sắp lâm chung  
Bị lửa dục thiêu đốt.  
Năm dục như mặt đất  
Phóng dật từ đó sinh  
Thường đắm nhiễm, si mê  
Không tu tập phước nghiệp.  
Dục là nhân phóng dật  
Rất nhanh lẹ độc ác  
Người trí nên chế phục  
Hiểu nó như giấc mộng.  
Mộng không nhân địa ngục  
Năm dục chính là nhân  
Nên xa lìa năm dục  
Siêng tu hạnh thù thắng.  
Chư Thiên tùy ý niệm  
Có được các dục lạc  
Dùng trí khéo khai ngộ  
Thì không bị buông lung.  
Chư Thiên ở cung điện  
Bị cảnh giới mê hoặc  
Phóng dật không giải thoát  
Chìm đắm trong biển khổ.  
Phóng dật ngu si nhất  
Vô minh là nguồn gốc  
Bị si mê che lấp  
Tuy thấy khác gì mù.  
Như ngọn lửa bùng cháy  
Từ đốm lửa phát sinh  
Phóng dật sinh các hoặc  
Vì ngu si tạo ác.  
Nếu tâm sinh phóng dật  
Thì bị chúng thiêu đốt  
Cũng thế kẻ ngu si  
Sẽ đọa vào địa ngục.  
Chư Thiên sinh phóng dật  
Tham đắm các Thiên nữ  
Thích hòa hợp phóng dật  
Bất chợt lìa xa khổ.  
Chư Thiên lúc sắp chết  
Gần kề sự sợ hãi  
Khoái lạc chẳng bền chắc  
Nên hối hận chán xa.  
Hội họp sẽ ly tán*

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Tham lạc bị khổ hoại  
Khỏe mạnh bị khô gãy  
Tất cả đều chấm dứt.  
Lại nữa loài hữu tình  
Nghiệp thiện, ác trói buộc  
Phải luân hồi các cõi  
Thay đổi như hát tuồng.  
Do sức nghiệp lôi kéo  
Trôi lặn trong luân hồi  
Phước hết là vô thường  
Kẻ trí không tránh khỏi.  
Phóng dật thật đáng ghét  
Hãy tìm cách xa lìa  
Ai đoạn trừ lỗi ấy  
Sẽ vượt biển ba cõi.  
Như người rớt hố sâu  
Mạng sống rất mong manh  
Phóng dật sẽ đọa lạc  
Chút vui không giữ được.  
Do tội lỗi phóng dật  
Tạo vô lượng nghiệp ác  
Suốt cả ngày lẫn đêm  
Không có chút nghiệp thiện.  
Thế gian, xuất thế gian  
Bao nhiêu điều an lạc  
Bị phóng dật hủy hoại  
Bởi vậy nên xả bỏ.  
Phóng dật phá hoại nhanh  
Lìa nó được an ổn  
Sau được sinh lên trời  
Làm Thiên chủ tối thắng.  
Người lìa xa phóng dật  
Là đoạn nhân lưu chuyển  
Vì thế nên xả bỏ  
Xa lìa được lo sợ.  
Người mong cầu quả vui  
Phải trừ nhân khổ ấy  
Ai đoạn tâm phóng dật  
Không có các nạn khổ.  
Người thích sống phóng dật  
Dẫn sinh từ ngủ nghỉ  
Và nhân duyên tạo ác  
Sẽ rơi xuống bờ hiểm.  
Không phóng dật hơn hết  
Đừng để sinh chút nào

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

*Xa lìa, thường an ổn  
Tham đắm bị nó buộc.  
Chư Thiên vì phóng dật  
Nên càng thêm si mê  
Như chim không biết gì  
Luôn gây nghiệp địa ngục.  
Vô lượng các vị trời  
Bị dục vọng trói buộc  
Rớt trong biển phóng dật  
Như cá chui vào lưới.  
Hữu tình trong cõi trời  
Mê dục không hiểu biết  
Bị phóng dật buộc tâm  
Vui ấy có lâu gì?  
Tâm chuyển theo phóng dật  
Cảnh giới luôn trước mặt  
Không chán xa dục lạc  
Chư Thiên ấy khổ đau.  
Chư Thiên tham dục lạc  
Đều do tâm phóng dật  
Pháp ấy không bền chắc  
Hay hủy hoại mạng sống.  
Vô lượng trăm ngàn ức  
Na-do-tha chư Thiên  
Bị lửa dục thiêu đốt  
Do ngu si phóng dật.  
Tội ác của phóng dật  
Làm cho các hữu tình  
Tạo những nhân bất thiện  
Sau lãnh chịu quả khổ.  
Hãy quán sát chân thật  
Tự tánh của phóng dật  
Dường như là nọc rắn  
Lại giống dao kiếm bén.  
Phóng dật khiến chư Thiên  
Tất cả đều chuyển đổi  
Trước xem như bạn thân  
Sau biết là cừu oán.  
Trời, Người, A-Tu-la  
Và các loài Rồng khác  
Đều vì tâm phóng dật  
Mà sinh các chướng nạn.  
Bị phóng dật mê hoặc  
Không thể tu pháp lành  
Người này mất lợi lớn*

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Mong hướng đến đường ác.  
Nhưng ai thường tham đắm  
Ăn uống cùng hội họp  
Tạo những nghiệp súc sinh  
Bị phóng dật lừa dối.  
Lại nữa các vị trời  
Xa lìa các nghiệp thiện  
Buông lung theo si mê  
Phóng dật từ đâu có?  
Chư Thiên vì phóng dật  
Phước hết bị đọa lạc  
Lại bị gió nghiệp thổi  
Trôi nổi trong đường ác.  
Trải vô lượng ức kiếp  
Lăn trong khổ sinh diệt  
Không chánh niệm tư duy  
Thường sinh lòng lo sợ.  
Chư Thiên vì ngu si  
Uống nước độc phóng dật  
Sau đọa trong địa ngục  
Lửa dữ luôn vây quanh.  
Người ở trong cõi đời  
Thích hạnh không phóng dật  
Siêng tu các phước nghiệp  
Sẽ được sinh lên trời.  
Thân người rất khó được  
Được rồi lại buông lung  
Phóng dật thật đen tối  
Sẽ chịu khổ địa ngục.  
Người thích sống buông lung  
Lại không lòng thương xót  
Đến lúc sắp lâm chung  
Chịu nhiệt não cực khổ.  
Chẳng phải lửa đời đốt  
Hoặc do kiếm chặt đứt  
Lửa phóng dật hừng hực  
Phát sinh từ năm căn.  
Vui hết là chịu khổ  
Bà con cũng như thù  
Đều do phóng dật sinh  
Vì thế nên xả bỏ.  
Phóng dật và si, ái  
Làm tăng trưởng lòng tham  
Ba loại đáng sợ này  
Hoại việc lành chúng sinh.

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Vô trí, bỏ chánh pháp  
Thích làm việc buông lung  
Bị sứ giả Diêm-ma  
Rượt đuổi lúc lâm chung.  
Phóng dật rất hiểm ác  
Người trí thường giữ gìn  
Đến lúc sắp mạng chung  
An ổn không lo sợ.  
Phóng dật, khổ đau nhất  
Không phóng dật, an vui  
Ai muốn được an ổn  
Đừng nên sống phóng dật.  
Ở bất cứ nơi nào  
Tạo tội ác phóng dật  
Phá hoại các căn lành  
Sinh ra những chướng ngại.  
Lại nữa kẻ phóng dật  
Tham đắm sắc thân này  
Vì thêm sự ngu si  
Nên hướng đến hiểm nạn.  
Những ai sống phóng dật  
Nhất định đọa đường ác  
Kẻ ngu không hiểu biết  
Nằm trong tay thần chết.  
Chư Thiên mà hết phước  
Đều do sống phóng dật  
Bị chúng gây tổn hại  
Đọa lạc không thể cứu.  
Chỉ có một pháp lành  
Đầy đủ các công đức  
Luôn sống hạnh nhẫn nhục  
Thương xót loài hàm thức.  
Nhờ sức thiện căn này  
Lâm chung không lo sợ  
Vì thế bỏ phóng dật  
Chuyên chú, siêng tu tập.  
Thường lìa xa ngu si  
Khéo giữ gìn trí sáng  
Đạt được hai pháp này  
Phóng dật tự đoạn trừ.  
Pháp tài, trượng phu ấy  
Nhất định phải tu tập  
Nhờ đầy đủ pháp tài  
Nên không thích phóng dật.  
Phóng dật là dây trói

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Không phóng dật gỡ ra  
Hai tướng trạng như thế  
Hãy tìm cách chọn lựa.  
Người thích sống phóng dật  
Nên suy nghĩ cho kỹ  
Về sau lúc lâm chung  
Sẽ biết nghiệp quả ấy.  
Lại nữa người xuất gia  
Thường sống biết tri túc  
Siêng năng tu nghiệp thiện  
Gần với vui tịch diệt.  
Bỏ ràng buộc thế tục  
Chỉ nghĩ đến chân đế  
Không làm việc của ma  
Rất ít bị loạn động.  
Người tâm ý tịch tĩnh  
Xa lìa mọi mong cầu  
Thắng trí sẽ phát sinh  
Nào có khổ đau gì?  
Dùng chánh tuệ quán xét  
Mọi lo sợ xưa nay  
Vị lai sẽ thoát khỏi  
Vô lượng dây phiền não.  
Ai không thích phóng dật  
Không gặp các nạn khổ  
Nhờ trí lìa cấu nhiễm  
Sẽ chứng nơi chân thường.  
Phóng dật hay phá hoại  
Năm dục của chư Thiên  
Hướng chi kẻ ngu muội  
Tham đắm không hiểu biết.  
Ai thích sống phóng dật  
Là kẻ bên thần chết  
Nếu lìa tội lỗi ấy  
Khéo giữ gìn tuệ mạng.  
Phóng dật, không phóng dật  
Hai thứ như đã nói  
Gần chúng thì đau khổ  
Rời bỏ khỏi tử vong.  
Chư Thiên và người đời  
Thường tham đắm dục lạc  
Giống như loài phi cầm  
Hai thứ không gì khác.  
Không thông đạt chánh pháp  
Chẳng hiểu nhân giải thoát



## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Chư Thiên và người đời  
Giống như các loài ấy.  
Ai trừ bỏ phóng dật  
Thích tu hạnh thù thắng  
Các hữu tình như vậy  
Chính là bậc Chân trí.  
Chư Thiên thích vui chơi  
Thường sống trong phóng dật  
Dù hưởng phước báo trời  
Chẳng khác loài chim ấy.  
Các nghiệp có sai khác  
Sinh phải bị biến đổi  
Chỉ pháp thiện đáng nương  
Nhất định không đọa lạc.  
Ai không hiểu luân hồi  
Tất cả đều chấm dứt  
Chư Thiên thật ngu si  
Đảo điên tự tổn hại.  
Chư Thiên nương chánh pháp  
Trụ cảnh giới vô cấu  
Không làm việc buông lung  
Được thế gian cung kính.  
Khổ đau và dục lạc  
Đều từ nhân duyên sinh  
Chư Thiên nên hiểu rõ  
Chớ làm việc phi pháp.  
Cũng như tự trời mình  
Với bà con bè bạn  
Không lo sợ luân hồi  
Làm sao cầu thoát khỏi.  
Uống rượu sinh phóng dật  
Người trí nên tự biết  
Uống vào sẽ tiêu tan  
Nạn phóng dật khó hoại.  
Phóng dật sinh cuồng loạn  
Giống ruồi trong năm đường  
Vì thế phương tiện nói  
Bị tai họa mê mờ.  
Người sống trong phóng dật  
Chịu tội vô số kiếp  
Uống rượu có lúc tỉnh  
Phóng dật say ngày đêm.  
Người xa bỏ phóng dật  
Nhất định không đọa lạc  
Bị phóng dật lôi kéo

## LINH SƠN PHÁP BẢO ĐẠI TẠNG KINH

Đắm chìm trong ba cõi.  
Người nào thích lợi ích  
Hãy bỏ những phóng dật  
Là phiền não tối thượng  
Chư Phật đã dạy thế.  
Bị phóng dật kéo lôi  
Làm cho tâm loạn động  
Chư Thiên cũng vì nó  
Giải đãi không tu đoạn.  
Nếu không lìa phóng dật  
Ác tuệ này đáng sợ  
Nhất định đọa hiểm nạn  
Sau chịu nhiều bức não.  
Từ cõi trời đọa lạc  
Phải chịu những khổ đau  
Nên biết phóng dật ấy  
Thật chẳng đáng thân cận.  
Ai thích sống phóng dật  
Không được chút an vui  
Nên biết tâm phóng dật  
Nguồn gốc của khổ đau.  
Vô số các vị trời  
Đều vì nhân phóng dật  
Đọa lạc trong địa ngục  
Trăm ngàn vô số kiếp.  
Phóng dật là giặc thù  
Không phóng dật là bạn  
Vì vậy luôn gần gũi  
Thường làm việc lợi ích.

